



هيئة الإسعاف المصرية

Egyptian Ambulance Organization

الخدمة

الاسعافات الاولية

الصدمة

تعريف الصدمة

هي حالة مرضية تنتج عن هبوط فى الدورة الدموية للجسم وينتج عن ذلك عدم وصول دم أو أكسجين كافي إلي الأجزاء أو الأعضاء الحيوية لجسم الإنسان وخاصة أنسجة المخ مما ينتج عنه الشعور بالدوخة والإغماء ، وقد يدخل المصاب في مرحلة فقدان الوعي والإغماء وفقدان الحياه إذا الحياه إذا لم تعالج الحالة فوراً.

أسباب الصدمة

١. **نقص حجم الدم** : نتيجة فقد الجسم كمية من الدم فى حالات النزيف الداخلي والخارجي كما يحدث نتيجة فقدان الجسم كمية كبيرة من السوائل كما فى حالات الإسهال الحادة والقى والنزلات المعوية والإنهاك الحراري .
٢. **هبوط حاد فى القلب** : حيث يؤدي الهبوط الحاد إلي عدم مقدرة القلب علي دفع الكمية اللازمة من الدم للجسم ويمكن أن يحدث فى حالات الذبحة الصدرية والازمات القلبية .
٣. **حدوث تهديد فى الأوعية الدموية** : ويحدث ذلك فى حالات
 - **الصدمة العصبية** : حدوث فشل فى الجهاز العصبي فى التحكم فى قطر الأوعية الدموية نتيجة الألم الشديد أو قطع الحبل الشوكي .
 - **الصدمة التسممية** : تحدث نتيجة التهاب جرثومي شديد وإفرازات السموم البكتيرية.
 - **صدمة الحساسية**: تحدث نتيجة إفراز مادة الهستامين كما فى حالات الحساسية الشديدة لبعض الأدوية أو المأكولات.



العلامات والأعراض

المرحلة الأولى :

في المرحلة الأولى من الصدمة فإن الجسم يقوم بالتعويض عن تناقص تدفق الدم إلي أنسجة الجسم وذلك عن طريق انقباض في الأوعية الدموية في الجلد والأنسجة الرقيقة وعضلات الجسم هنا يمكن ملاحظة العلامات التالية :

١- يكون الجلد باهتا أو مزرقاً وبارداً مع وجود عرق غزير لدي اللمس

(عند العناية بالمصابين من ذوي البشرة السمراء يلزم الاهتمام أساساً بلون الغشاء المخاطي داخل الحلق أو تحت الجفون والأظافر أو لون الجلد في راحة اليدين وباطن القدمين) .

٢- يبدو المصاب ضعيفاً.

٣- النبض سريع (فوق ١٠٠) وعادة ضعيف جدا بحيث يصعب الإحساس به لدي الضغط علي الرسغ.

٤- زيادة معدل التنفس وقد يكون ضحلا وغير منتظم.

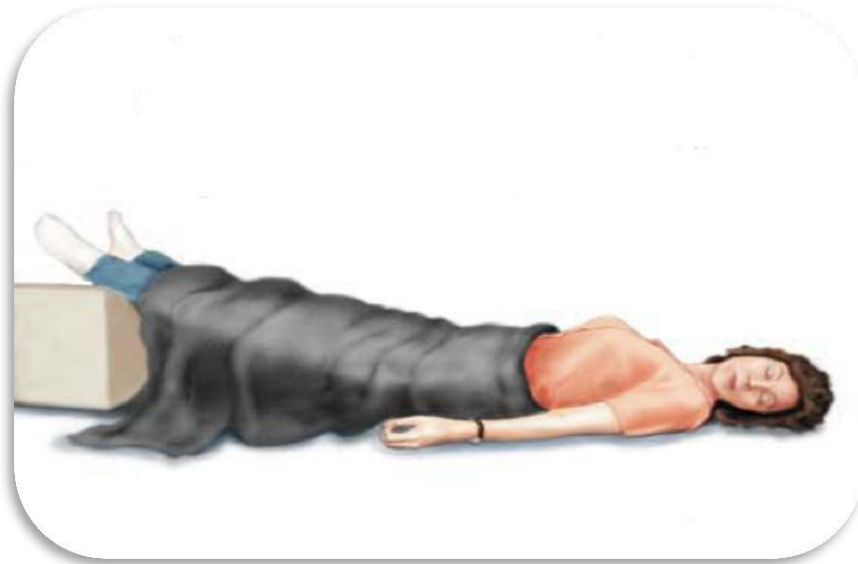
٥- إن المصاب بالصدمة بسبب النزيف قد يبدو قلقاً وغير مستقر (علامات مبكرة لنقص الأكسجين) والشكوي من العطش الشديد.

٦- قد يتقيأ المصاب.

المراحل المتأخرة :

ومع زيادة حالة المصاب بالصدمة فإن العلامات التالية تظهر عليه:

١. يصبح المصاب فى حالة ذهول.
٢. تبدو عينا المصاب غائرتين وخاليتين من أى تعبير ؛ وتبدو حدقتي العينين متسعيتين.
٣. لا تستطيع إحساس النبض عند الضغط علي الرسغ وكذلك يكون النبض ضعيفا جداً فى الشريان السباتي .
٤. وإذا لم يبادر فوراً بعلاج المصاب فإنه قد يفقد وعيه وتخفض درجة جسمه وقد يتوفي .



الإسعافات الأولية:

يتعين عليك تقديم المساعدة فوراً ودون أي تأخر من أجل علاج أسباب الصدمة مثل توقف التنفس أو النزيف أو الألم الحاد.

١. ابق علي المصاب فى وضع الاستلقاء مع رفع الساقين إلي أعلى قليلا (عدا فى حالات الصدمة القلبية حيث يفضل رفع الرأس ٢٠ درجة).
٢. لا تعطي المريض أي شئ ليأكله أو يشربه.
٣. حدد درجة الوعي للمريض .
٤. التأكد من أي المريض يتنفس (أنظر – أسمع – أحس).
٥. أعطي المريض أكسجين عن طريق القناع.
٦. قم بعمل الإسعافات الأولية لأسباب الصدمة مثل الإسعافات الأولية للنزيف أو الكسور أو الحروق .
٧. إذا كان المصاب يعاني من أي إصابة فى الرقبة أو العمود الفقري فعند ذلك يلزم عدم تحريك المصاب إلا بعد تثبيت الرقبة بالجبيرة العنقية وتثبيت المريض علي البورد الخشبي .
٨. غطي المريض وأعمل علي تدفئته مع تجنب أي محاولة لزيادة حرارة الجسم لأن رفع درجة الحرارة السطحية للجسم يزيد من خطورة الحالة
٩. وضع كانيولا ذات قطر كبير (١٨ أو أكبر) وفى حالات الصدمة الشديدة يجب وضع ٢ كانيولا فى طرفين مختلفين.
١٠. تعويض السوائل المفقودة سريعا عن طريق إعطاء المحاليل (لبنات الرينجر أو محلول الملح أو بدائل البلازما) حيث تبدأ بحوالي ٢ لتر .
١١. انقل المريض فوراً إلي المستشفى مع متابعة الحالة بدقة أثناء النقل (درجة الوعي والعلامات الحيوية) .