



هيئة الإسعاف المصرية

Egyptian Ambulance Organization

ضريبة شمس

الاسعافات الاولية



## ضربة شمس



- تحدث مع إرتفاع الحرارة والرطوبة وقلّة سرعة الرياح.
- يتوقف نظام ضبط الحرارة فى الجسم حيث يتوقف العرق.
- تزيد حرارة الجسم عن ٤٠ درجة مئوية
- يؤدي اختزان الحرارة إلى تلف خلايا المخ والإعاقّة أو الوفاة .
- تصل نسبة الوفاة إلى ٥٠% حتى مع الاعلاج المناسب.

### الإسعافات الأولية

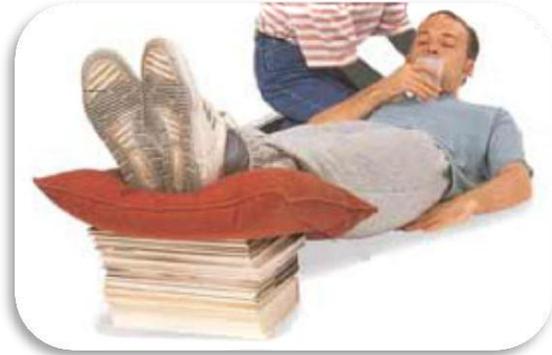
- إنقل المصاب إلى مكان بارد .
- لف المصاب بغطاء خفيف مبلل بالماء أو أغمره فيه.
- لا تسمح بإنخفاض درجة الحرارة عن ٣٨.٥ درجة مئوية .
- لا تعط المصاب أي منبهات أو مسكنات.
- كلما كان العلاج مبكرا قلت المضاعفات.

## الإجهاد الحراري



- أخف وطأة من ضربة الشمس .
- يحدث مع إرتفاع درجة الحرارة أثناء النهار
- يؤدي ذلك إلي زيادة العرق بشدة وفقد كمية سوائل كبيرة .
- يفقد الجسم مع العرق كمية كبيرة من الأملاح.
- يؤدي ذلك إلي هبوط حاد فى الدورة الدموية .
- فى حالة عدم إسعاف المصاب فإنه يفقد وعيه.

## الإسعافات الأولية :



- إنقل المصاب إلي مكان بارد.
- إخفض رأس المصاب عن جسمه.
- أعط المصاب سوائل بالفم ( ماء مضافا إليه قليل من الملح).
- جرعات صغيرة ومتكررة .
- إذا لم ينتعش المريض فإنه يحتاج سوائل بالوريد ويتم نقله سريعا إلي المستشفى.