



هيئة الإسعاف المصرية

Egyptian Ambulance Organization

التسهم

الاسعافات الاولية

التسمم

تعريف التسمم:

هو أي مادة ينتج عنها تأثير بعمليات الجسم إما بتحويل العمليات الحيوية للخلية او الاتلاف المباشر لها.

اسباب التسمم

- عن طريق الخطأ .
- سوء الإستخدام الأدوية .
- الجهل بطرق التعامل مع المواد السامة .
- الانتحار .
- مدسوس بقصد جنائي.

• طرق التسمم

- 1- عن طريق الفم.
- 2- الاستنشاق .
- 3- الجلد والأغشية المخاطية .
- 4- الحقن .
- 0- عضه الثعبان – لدغ العقرب – لسع الحشرات السامة .



الاعراض

تظهر أعراض التسمم فى معظم الأحوال بصورة مفاجئة وتتوقف علي نوع التسمم وطريقة الإصابة وأبعادها ومداها .

الاعراض المختلفة

- ١- فقدان الوعي وغيبوبة .
- ٢- غثيان وقئ وألم بالبطن وإسهال.
- ٣- نزيف خارجي أو داخلي.
- ٤- زيادة اللعاب أو العرق .
- ٥- اتساع حدقتي العين أو ضيقهما.
- ٦- تنفس غير طبيعي وزرقة فى الجلد والشفتين .
- ٧- تشنجات عصبية .
- ٨- حروق كيميائية .
- ٩- اختلال فى ضربات القلب.
- ١٠- ارتفاع أو إنخفاض درجة الحرارة.



الإسعافات الأولية

١- الانعاش الطبي السريع بتدليك القلب والتنفس الصناعي فى حالات توقف ضربات القلب والتنفس .

٢- فحص المريض سريعا شاملا النبض والتنفس والحرارة ودرجة الوعي .

٣- الاشتباه فى حالات التسمم خاصة فى المصابين بأمراض نفسية وفى حالات الحريق وحدثت الأعراض السابق ذكرها بصورة مفاجئة .

٤- نقل المريض سريعا إلي المستشفى (مع الحفاظ علي كل أثر لغذاء أو شرب مجاور للمصاب وكذلك القيء والبراز) بالإضافة إلي أخذ تاريخ ووقت الإصابة وإثبات أي أقوال للمصاب .

٥- المساعدة علي إخراج السموم بإحداث القيء الصناعي باستخدام صبغة عرق الذهب
٣٠سم للكبار و١٥سم للأطفال بالفم خلال الساعة الأولى.





إلا فى الحالات الآتية

- حالة الإغماء .
- عدم القدرة على البلع.
- التسمم بمادة كاوية مثل الحامض أو الصودا الكاوية أو الكيروسين.
- التشنجات .
- **المواد الهامسة** : بعد إخراج السموم يتم إعطاء المصاب أقراص الفحم المنشطة لإمتصاص بقايا مواد التسمم.
- **العوامل الملطفة** : تساعد على تقليل تهيجات الجهاز الهضمي مثل اللبن وهيدروكسيد الأمونيوم.
- **المواد المعادلة** : تعادل التأثير الكيميائي للمادة ومثل لذلك كربونات الصودية فى حالة تسمم بالحديد وكذلك النشا فى حالة التسمم باليود وكذلك برمنجنات البوتاسيوم فى حالة التسمم باللاستر يكتين والنيكوتين.
- ملحوظة : التسمم بالحامض لا يعالج بالقلوي لا يعالج بالحامض حتى لا تتسبب المادة المعادلة فى إحداث حروق الجسم أيضا.
- **المواد المسهلة** : مثل سلفات الماغنسيوم وهي تساعد على سرعة خروج المادة السامة من الجهاز الهضمي ولكنها تستلزم تدريب عدد كافي من هيئة التمريض ويحظر استخدام هذه المواد فى حالات الغيبوبة ونزيف الجهاز الهضمي وكذلك إبتلاع المواد الحارقة .
- **المواد المضادة للمادة السامة** : وهذه بين إعطائها بواسطة الطبيب المختص.



السهموم المستنشقة

- بالنسبة للسهموم المستنشقة مثل الغاز الطبيعي أو اول ثاني اكسيد الكربون (والأخير ينتج من حرق الخشب أو الفحم للتدفئة داخل الأماكن المغلقة).
- لابد من نقل المصاب إلي هواء نقي فوراً وإعطائه أكسجين إذا لزم الأمر والإسراع إلي عمل التنفس الصناعي إذا توقف التنفس وكذلك التدليك الخارجي للقلب إذا توقفت ضربات القلب.

السهموم عن طريق الحقن

- التسمم عن طريق الحقن ينتج عن سوء استخدام الدواء وكذلك عض ولدغ الحشرات السامة .

العلاج :

- يشمل إزالة الخواتم والساعات إذا ظهر ورم في أي من الأطراف .
- يتم عمل رباط ضاغط بحيث يكون محكما بقدر كافي لإيقاف سريان الدم في الأوردة السطحية ولكن ليس في الشرايين بحيث يظل النبض في المكان تحت الرباط باقي .
- يوضع الرباط أعلي المكان الذي تم فيه العض أو الحقن عند حافة الورم مباشرة مع الاستعداد لتحريك الرباط إذا لزم الأمر أي زاد الورم .





السهم السطحية باللمس

- أحسن علاج هو غسل المنطقة جيدا بالماء الجاري فيها عدا حالة التسمم بالجير المطفاً حيث يتحول إلي الجير الحي الحارق بعد إضافة الماء.
- لذلك يجب إزالة الجير بفرشاة أولاً ثم غمر الجزء المعرض للجير في ماء غزير .

التسمم الغذائي

التسمم الغذائي منتشر للأسباب التالية :

١- بقاء الطعام مدة أكثر من اللازم فتتحلل أجزائه ويصبح ساما رغم خلوه من الرائحة الكريهة الشديدة .

٢- تلوث الطعام المحفوظ في العلب نتيجة لعدم التعقيم الكافي وقت صنعها أو تناولها بعد مضي تاريخ الاستخدام أو حالات الغش التجاري من تغيير تاريخ إنتهاء الصلاحية وإستبداله بتاريخ آخر غير صحيح ويمكن التعرف علي ذلك بانتفاخ العلب بدون تغيير في الرائحة .

٣- التسمم الغذائي : وأمثلة لذلك وضع الطعام في أوعية نحاسية غير معني ببياضها فيختلط الطعام بأملح النحاس ويكون سبب التسمم وكذلك وضع الطعام ملفوف في اوراق الجرائد أو بعد القلي لامتصاص الزيت فيختلط بهادة الرصاص الموجودة في حبر الطباعة وتسبب التسمم بالرصاص. ويجب التنوية بضرورة الاستعانة بمراكز علاج السهم الموجودة في جامعة عين شمس والقاهرة والاسكندرية حيث يقدم خدمة طوارئ ٢٤ ساعة بالإضافة إلي الرد علي الاستفسارات التليفونية .



التسمم بالبو تيوليزم (التسمم المنباري)

الفسيف:

يحدث هذا التسمم نتيجة أكل طعام ملوث بالتوكسين الذي يفرزه ميكروب الكلوستريديم بوتوليزم وخصوصا أكل الاسماك الغير المطبوخة أو المهلحة والملوثة بالتوكسين وكذلك المعلبات المنتهي تاريخ صلاحيتها أو موجود بها إنتفاخ. ويمكن القضاء علي التوكسين بغلي الطعام عند درجة حرارة 100 درجة مئوية ولمدة 10 دقائق.



الأعراض:

1- تظهر الأعراض خلال 6-8 ساعات من أكل الطعام الملوث بالتوكسين وقد تتأخر الأعراض من 24-36 ساعة .

2- غثيان -قيء - ألم بالبطن وشعور بالانتفاخ وإمساك -جفاف الفم - صعوبة بالبلع.

3- زغلة بالعين - اتساع حدقة العين - إرتخاء الجفون وحول.

4- ضعف بعضلات الأطراف علي الجانبين - صعوبة في الكلام .

0- درجة حرارة الجسم عادية ويستمر المصاب يقظ.

تؤخذ عينات من غسيل المعدة قبل وضع أي إضافات مثل بيكربونات الصوديوم ؛ وعينات

من الأكل - الدم - البراز وتحفظ في الثلجة .





ويتم التأكد من التشخيص بالنتائج المعملية الآتية :

- ١- وجود السموم فى الدم أو البراز .
- ٢- وجود ميكروب الكلو سترديم بو تيو لينم فى البراز أو عينات غسيل المعدة أو الطعام.

الإسعافات الاولية :

- ١- مراعاة التنفس والتأكد من خلو المسالك الهوائية من أي عوائق مع إزالة الإفرازات .
- ٢- قد يحتاج المريض إلي استنشاق أكسجين أو تنفس صناعي .
- ٣- التأكد من سلامة الدورة الدموية وذلك بقياس ضغط الدم وإعطاء محاليل مثل دكستروز ٥% أو إعطاء محلول ملح ٠.٩% إذا إحتاج الامر.

