



هيئة الإسعاف المصرية

Egyptian Ambulance Organization

التزيف

الاسعافات الاولية



النزيف

تعريف الدم :

عبارة عن نسيج حي يتكون من بلازما وخلايا.

النوعية الدموية :

الشعيرات الدموية	الاوردة	الشرايين
يتم من خلال عملية تبادل الغازات (الأكسجين وثنائي أكسيد الكربون) وكذلك المواد الغذائية ومخلفات الاحتراق	تحمل الدم من الأنسجة إلي القلب	تحمل الدم من القلب الي الأنسجة

تعريف النزيف :

هو فقد كمية من الدم خارج الدورة الدموية ويشمل :

نزيف الشعيرات الدموية	نزيف وريدي	نزيف شرياني
يسيل ببطء (رشح) – لونه احمر	يسيل بسرعة ثابتة – لونه احمر غامق مائل للزرقة.	يكون سريع – غزير – احمر فاتح ويتدفق من الجرح في دفعات متزامنة مع النبض



أنواع النزيف :

- ١- نزيف خارجي.
- ٢- نزيف داخلي.



النزيف الخارجي: هو فقدان الدم عن طريق الجلد

طرق إيقاف النزيف الخارجي:

١- الضغط المباشر علي موضع النزيف

- لبس القفاز الواقي.
- الضغط علي موضع الجرح بإحكام لمدة 0 دقائق باستعمال ضمادة معقمة فوق الجرح .
- بعد توقف النزيف يتم عمل رباط لتثبيت الضمادة .
- لا تنزع أي ضمادة حتي إذا أمثلت بالدماء ولكن توضع ضمادة أخرى فوقها حتي لا تنزع الجلطة التي بدأت تتكون.

٢- رفع العضو النازف فوق مستوي القلب (بعد التأكد من عدم وجود كسر)

- للتقليل من تأثير الجاذبية مما يؤدي إلي تقليل سرعة تدفق الدم .
- لا تستعمل هذه الطريق فى حالة وجود كسر أو وجود آلة مغروسة بالطرف المصاب .





٣- الضغط علي الشريان المغذي لهوضع النزيف

- تستعمل فى حالة فشل الطرق السابقة فى وقف النزيف.
- يكون الشريان فى نقاط الضغط سطحيا و مجاور لإحدي العظام وتشمل نقاط الضغط المستخدمة لوقف النزيف :
 - ✓ الشريان الابطي لوقف العضد
 - ✓ الشريان العضدي لوقف نزيف الساعد
 - ✓ الشريان الفخدي لوقف نزيف الطرف السفلي



٤- عمل جبيرة

- تؤدي إلى الإقلال من النزيف المصاحب للكسر.
- تمنع حدوث إصابات بالذوعية الدهوية .

0- استعمال الرباط الضاغط (التورنيكية)

- يستعمل فى حالة بتر احد الاطراف.
- لايجب استعمال الأشياء الرفيعة مثل الحبال أو السلك .



خطوات استعمال التورنيكية

- ١- تحديد مكان وضع التورنيكية .
- ٢- وضع ضمادات سميكة .
- ٣- لف رباط حول الطرف المصاب وعمل عقدة فوق الضمادة .
- ٤- إدخال قضيبا أو قلم أو أي عمود صلب من خلال العقدة .
- ٥ - لف القضيب حتي يتوقف النزيف .
- ٦- ربط القضيب في مكانه.

العلامات الدالة علي خطورة النزيف:

- ١- سرعة وضعف النبض .
- ٢- هبوط ضغط الدم .
- ٣- استمرار النزيف بكميات كبيرة رغم إتباع طرق وقف النزيف.
- ٤- خروج دم من فتحات جسم الانسان (الفم - الأنف - الشرج) .
- ٥- حدوث الصدمة .



خطوات يجب إتباعها فى جميع حالات النزيف

- ١- تقييم حالة المريض بسرعة .
- ٢- إعطاء المريض أكسجين عن طريق القناع .
- ٣- إتباع طرق إيقاف النزيف .
- ٤- نقل المصاب إلي المستشفى.