



هيئة الإسعاف المصرية

Egyptian Ambulance Organization

الفرق

الاسعافات الاولية



الفرق

كيفية اختناق الفريق

- دخول الماء إلي البلعوم يؤدي إلي انقباض ، والحنجرة وإغلاق لسان المزمار مما يؤدي إلي انسداد الممر الهوائية ونتاجة الماء إلي المعدة ويتكرر ذلك لمدة ٣-٤ دقائق مما يؤدي إلي فقد الوعي وارتخاء الحنجرة ودخول قليل من الماء إلي الممر الهوائي.
- لا تقترب من الذي يفرق ما لم تكن مدرباً ، ولكن استعمل عصا أو عوامة أو قارب لمحاولة إنقاذه .

الإسعافات الأولية للفريق:

- ١- تثبيت الرأس والرقبة تثبيتا مرن فى الماء .
 - ٢- البدء فى إعطاء التنفس الصناعي من الفم إلي أنف المصاب أثناء استخراجهم من الماء .
 - ٣- وضع المصاب مستلقيا علي ظهره موازيا لسطح الماء.
 - ٤- تقييم المصاب من خلال A,B,C
- فتح الممر الهوائي بدفع الفك السفلي للأمام (لإحتمال وجود إصابة بالعمود الفقري).
 - التأكد من الدورة الدموية .
 - فى حالة توقف التنفس ابدأ فورا بخطوات الإنعاش القلب رئوي التي تم ذكرها .
 - يتم نقل جميع حالات الفرق إلي المستشفى .



طرق تدفئة الفريق

- نزع الملابس المبللة .
- لف الفريق بالبطانية .
- يمكن لف الفريق بملاءة الحريق المتواجدة بسيارة الإسعاف (علي أن يكون الوجه الذهبي للخارج) .
- تشغيل تكييف السيارة علي وضع التدفئة مع تشغيل سخان التدفئة المتواجدة بالسيارة .

ملحوظة هامة :

إحذر محاولة إستخراج الماء من المعدة ولا تضع الوقت في محاولة استخراج

الماء من الرئتين.