



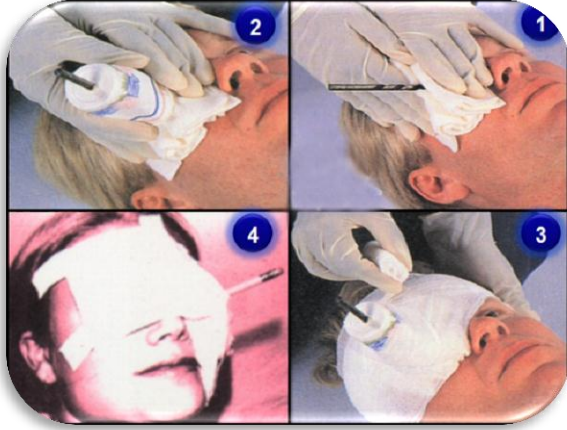
**هيئة الإسعاف المصرية**

Egyptian Ambulance Organization

**الإصابات المختلفة**

**الاسعافات الأولية**

## الإصابات المختلفة



### إصابات الوجه:

يجب مراعاة الآتي :

- إيقاف النزيف بالضغط المباشر .
- تأكد أن المهر الهوائي مفتوح.
- لا تنزع الجسم المنغرز إلا :  
إذا كان يعوق التنفس أو عندما يكون بالخد ويعوق مجري الهواء .

### إصابات العين:

- عند حدوث كسور حول مقلة العين العظمية ضع كمادات ثلج حول العين فوق غيار بمحلول الملح.
- فى حالة جروح الجفون ضع غيار معقم علي العينين معاً حتي تمنع حركتهما .
- فى الحروق الكيميائية تغسل العين بصورة مستمرة بمحلول الملح وباستخدام جهاز المحاليل.
- لا تنزع الجسم المنغرز ولكن أستعمل كوب بلاستيك كبير وضعه مقلوباً ويحيط بالعين وثبته برباط شاش.
- غطي العين السليمة فى كل الأحوال حتي لا تتحرك العين المصابة .



### إصابات الفم والفك :



- فتح الممرات الهوائي وتأمينه خاصة عند فاقدى الوعي .
- استبعد وجود شبهه إصابة الفقرات العنقية.
- استعمل الشفاط باستمرار حتي لا يتسبب النزيف فى غلق الممر الهوائي .
- انزع طقم الأسنان إذا كان غير مثبت جيداً.

### إصابات الرقبة :



- إصابات الرقبة قد تكون مصحوبة بكسور بالفقرات العنقية لذلك حاول تثبيت الرقبة باستخدام الجبيرة العنقية .
- إذا كان المصاب يتنفس بصعوبة أعطي أكسجين.
- فى الجروح الوخزية غطي الجرح فوراً بإحكام وإضغط عليه براحة اليد.
- ضع الرقبة فى مستوي منخفض عن الجسم لمنع إمتصاص الهواء للدورة الدموية.



## إصابات الصدر:

يحتوي الصدر علي أعضاء التنفس والقلب والأوعية الدموية الكبرى ، لذلك تعتبر إصابات الصدر من الإصابات الخطيرة التي قد تؤدي بحياة المصاب وتصنف في أولي درجات سلم الأولويات.

وتنقسم إصابات الصدر إلي :

- إصابات غير نافذة ( مغلقة) مثل الكسور البسيطة بالضلوع.
- إصابات مفتوحة تسمح بدخول الهواء داخل التجويف الصدري أو البلوري .



## الأعراض والعلامات:

- ألم شديد في موضع الإصابة وعند التنفس .
- صعوبة في التنفس وعدم مقدرة الصدر علي التمدد أثناء الشهيق.
- تغير في لون الجلد في مكان الإصابة.
- خروج فقائيع هواء من موضع الجرح ( جرح نافذ للرئة).
- صعوبة وحسرة عن التنفس .
- سعال مدمم.
- زرقة بالشفيتين.
- ويلاحظ أن الثلاثة الأخيرة تدل علي خطورة الحالة .



## الإسعافات الأولية :

- ساعد المصاب ليأخذ الوضع المريح من الألم .
- يمكن تثبيت الضلوع عن طريق وضع وسادة علي مكان الألم والضغط عليها بواسطة المصاب لتقليل الألم.
- لا تضع رباط أو بلاستر حول محيط الصدر لأن ذلك يحد من قدرة المصاب علي التنفس العميق.
- إعط المصاب أكسجين عن طريق قناع الوجه.
- شجع المصاب أن يأخذ نفساً عميقاً كل بضع دقائق.

## إذا كان هناك جرح بالصدر

- ضع غيار معقم كبير فوق الجرح وثبته بالبلاستر العريض فوراً.
- فى حالة وجود فقاعات أو صوت هواء من جرح الصدر إقفل الجرح بشاش فازلين وضع فوقه غيار معقم وقم بتثبيته ببلاستر لاصق من ٣ جوانب فقط.
- فى حالة وجود جسم منغرس فى الصدر ، لا تحاول إخراجة أو تحريكه لمنع حدوث نزيف أو تهتك بالأنسجة ولكن ثبت الجسم المنغرس بوضع غيار سميك حوله وإخبر الطبيب فور وصولك المستشفى.
- إعط المصاب أكسجين بمستوي تدفق عالي .
- إنقل المصاب فوراً إلي المستشفى .



## إصابات البطن:

تكمن خطورة إصابات البطن فيها قد يصاحبها من إصابات الأعضاء الداخلية كالمعاء والكبد والطحال.

## الأعراض والعلامات:

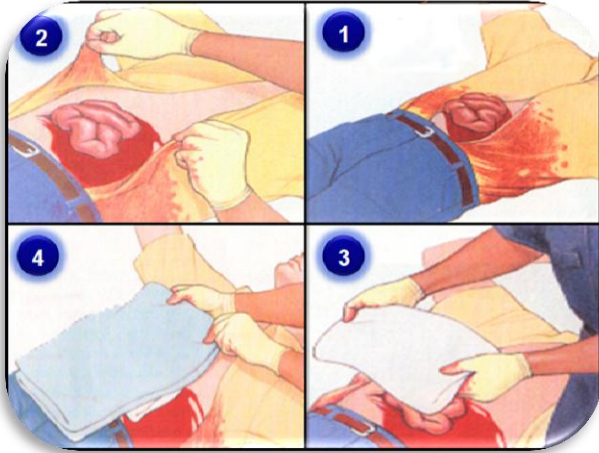
- آلام شديدة .
- قيء أو غثيان .
- إحساس بالعطش .
- كدمات أو جروح.
- نزيف خارجي .
- تحجر بجدار البطن .
- ألم بالكثف برغم عدم وجود إصابات به.
- بروز بعض الأحشاء .
- أعراض وعلامات الصدمة .





## الإسعافات الأولية :

- أوقف النزيف الخارجي وحاول السيطرة عليه.
- ضع المصاب علي ظهره مع عدم تحريكه وحاول طمأنته.
- لا تعط المصاب أي شيء بالفم.
- إنزع الملابس حول الجروح.
- عند وجود أحشاء خارج البطن لا تحاول إعادتها ولكن غطها بغير معقم مبلل بمحلول ملح.
- إعط المصاب أكسجين عن طريق قناع الأكسجين.
- تعامل مع الصدمة حسب نوعيتها.
- إنقل المصاب إلي المستشفى سريعاً.





## إصابات الأطراف:

### أنواع إصابات الأطراف:

١. الكدمات.

٢. تمزق العضلات .

٣. جزع المفاصل .

٤. خلع المفاصل.

٥. الكسور.

### الكدمات- تمزق العضلات- جزع المفاصل :

الأعراض: ألم في موقع الإصابة محدودية الحركة في الجزء المصاب.

العلامات: ورم قد يكون مصحوباً بتلون الجلد حول الإصابة.

### الإسعافات الأولية:

- الراحة وعدم تحريك الطرف المصاب .
- وضع كيس من ثلج فوق موضع الإصابة لتقليل الورم والألم لمدة ١٥ دقيقة ويمكن تكرار وضع كيس الثلج بطريقة متقطعة وبراغي عدم وضعه مباشرة علي الجلد ( يتم وضع كيس الثلج علي قطعة من القماش ) .
- رفع مستوي الطرف المصاب أعلي من مستوي القلب .
- استخدام رباط ضاغط دون المبالغة في الشد.

