



هيئة الإسعاف المصرية

Egyptian Ambulance Organization

الأزمات القلبية

الاسعافات الاولية



الأزمات القلبية

النوبات القلبية

تحدث غالباً نتيجة لحدوث جلطة أو ضيق بأحد الشرايين الأساسية أو الفرعية التي تغذي عضلة القلب بالدم المؤكسج (المحمل بالأكسجين) اللازم لإمداد هذه العضلة بالطاقة اللازمة لاستمرارها في تأدية عملها المستمر بكفاءة تامة . وهذه النوبات القلبية من الممكن أن تحدث لأول مرة أو تكون متكررة لعدة مرات السابقة ، وفي الحالة الأولى والثانية ممكن أن تحدث بدون سابق إنذار وبصورة مفاجئة ، ويمكن أن تؤدي إلي الوفاة المفاجئة في غضون دقائق ويجب سؤال المريض عن أي أدوية خاصة بالقلب أو أي أدوية بها تشخيص الحالة وذلك بسرعة فائقة لعدم إضاعة الوقت والتدخل السريع لإنقاذ هذا المصاب ، أيضا يجب أن نعلم أنه من الممكن حدوث الألم بالصدر لمدة 10 (خمسة عشر) دقيقة وتمر بسلام وكأن شيئا لم يكن.





العلامات والأعراض



١. آلام حادة وضاغطة فى منتصف الصدر وراء عظمة القص ، وقد يمتد الألم إلى احد الكتفين أو كلاهما وكذلك الإبط والسطح الداخلى لأحد الذراعين أو كليهما خاصة الناحية اليسرى حتى الأصبعين الأصغر والذي يليه من اليد التي يتفرع لها الألم – وكذلك يمكن صعود الألم حتى الرقبة والفك السفلى ، وأيضا ممكن حدوث الألم بين عظمتي اللوح بظهر المصاب .
٢. الشعور بقصور فى التنفس مع عرق بارد وزيادة فى سرعة النبض .
٣. الشعور بإقتراب لحظة الموت.
٤. الشعور بالإرهاك الشديد وعدم القدرة علي عمل أي شئ .
٥. يكون وجه المريض شاحباً والشفتان والأظافر بهما زرقة واضحة .
٦. من الممكن حدوث غثيان مع آلام أعلى البطن ثم قئ وذلك مصاحباً للنوبة القلبية .
٧. فى مرضي السكر وكذلك الحموضة الشديدة فى فم المعدة ، إذا أحس المريض بألم فى منتصف الصدر يجب أن يتعامل مع هذه الحالات علي أنها أزمة قلبية ويتم التعامل معها سريعاً .

الإسعافات الأولية



١. وضع المريض فى وضع مريح (عادة نصف جالس) مع طمأنته وتقليل حركته ، والتأكد من خلو الممرات الهوائية من أي عائق وأنها مفتوحة وأن اللسان لم يسقط ويعوق مرور الهواء .
٢. إعطاء أكسجين للمريض عن طريق الماسك .
٣. إذا كان المريض فى حالة من الوعي تسمحح بأن يعطي لك معلومات عن أي دواء يمكن استخدامه فى أثناء الأزمة ساعده فوراً علي استخدامه بهنتهي السرعة .
٤. إعطاء المريض علاج موسع للشرايين (أقراص نيترو جلسرين تحت اللسان أو نيترو جلسرين لزقة توضع علي الصدر وذلك تحت إشراف طبي) .
٥. إعطاء المريض قرص من الأسبرين (٣٠٠مجم) أو أقراص من أسبرين الأطفال للمضغ (وذلك تحت إشراف طبي) .
٦. فى حالة توقف التنفس باشر فوراً عملية الإنعاش القلب رئوي الأساسي .