



**هيئة الإسعاف المصرية**

Egyptian Ambulance Organization

**الأزمات الباطنية**

الاسعافات الاولية

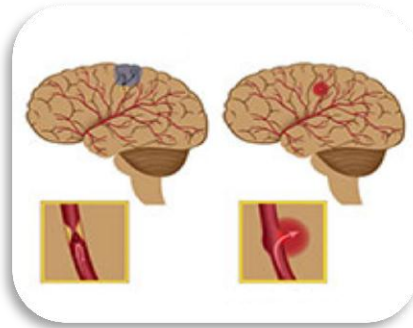
## الأزمات الباطنية

### أ- النوبات المخية:

عادة ما تحدث نتيجة تمزق ذاتي لأحد الأوعية التي تغذي المخ ( نزيف المخ ) أو يتكون جلطة تعوق الدورة الدموية بالمخ. وهذه النوبات من الممكن حدوثها لأول مرة وبدون سابق إنذار أو تكون مسبقة بزغلة بالعينان وتشويش بالافكار والذاكرة وهذه النوبات ممكن حدوثها في أي عمر ، ولكن الأكثر حدوثاً في سن فوق الخمسين عاماً.

### العلامات والأعراض:

- الصداع.
- فقدان الوعي .
- الدوخة والتوهان.
- عدم القدرة علي الكلام وأحياناً صوت شخير.
- سرعة التنفس مع العمق في أخذ كل نفس وأحياناً توقف التنفس نهائياً.
- شلل أو وهن ( ضعف ) في أحد جانبي الجسم.
- تساقط اللعاب من الفم.
- ممكن حدوث عدم تحكم في إخراج البول والبراز.
- عند فحص حدقتي العينان يتبين عدم تساويهما.
- حدوث تشنج.



## الإسعافات الأولية :

١. ضع المصاب فى وضع الإفاقة.
٢. سرعة الإطهنتان علي أن المهرات الهوائية مفتوحة تماماً وذلك بالطرق المعروفة والمشروحة بالتفصيل في جزء الإنعاش القلب رئوي .
٣. حافظ علي تدفئة المصاب بوضع أغطية مناسبة علي جسمه بدون الضغط علي الصدر وإعاقة تنفس المريض .
٤. فى حالة توقف التنفس باشر فوراً عملية الإنعاش القلب رئوي .
٥. إذا لاحظت خروج أي إفرازات من أنف أو فم المصاب فبادر فوراً بوضع المريض علي جانبه القريب لمكانك بحيث أن وجهه يكون مواجهاً لوجهك لسهولة تنظيف المهرات الهوائية وعدم إختناق المصاب ، وكذلك إذا كان المريض يستعمل طاقم أسنان جزئي فيجب إخراجهم من فمه ، أما إذا كان يستعمل طاقم أسنان كلي فيجب تركه لأن ذلك يساعده علي إجراء عملية التنفس الصناعي إذا كان هناك حاجة لعملها.
٦. ممنوع منعاً باتاً إعطاء المريض أي سوائل بالفم أن لم يكن واعياً تماماً .
٧. سرعة نقل المريض إلي المستشفى الملائم.

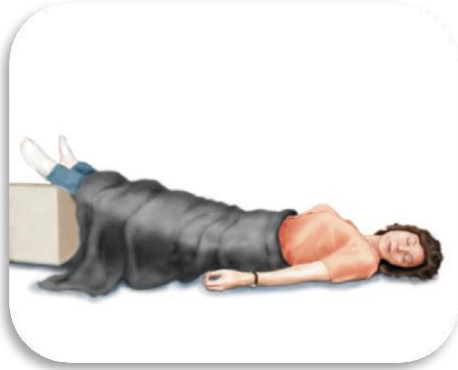


## ٢- الإغماء :

هو فقدان الشخص لوعيه تماماً نتيجة نقص مؤقت في إمداد خلايا المخ بكمية الدم المحمل بالأكسجين اللازمة لعمله بصفة مستمرة وهذا الإغماء يعمل علي وقوع المصاب علي الأرض ، ومن حسن الحظ أن أغلب الحالات تستعيد وعيها بمجرد السقوط علي الأرض وذلك نتيجة إندفاع الدم من الأطراف إلي المخ والنشئ الأساسي الذي يجب التذكير به هنا هو فتح الممرات الهوائية للمصاب حتي لا يحدث له إختناق نتيجة سقوط اللسان للخلف أثناء الإغماء وهذا هو كل ما يحتاجه المريض في هذا الوقت أيضا يجب تذكير المريض الذي يتكرر إغماؤه بأنه إذا شعر بأي ضعف أو دوخة قبل الإغماء أن يسارع بالإضجاع علي الأرض فوراً لمنع أي إصابة ممكن أن تحدث نتيجة الإرتطام المفاجئ بالأرض أو أي جسم بجانب المصاب .

## العلامات والأعراض :

- شحوب في لون الوجه.
- عرق غزير وبارد مع برودة في الأطراف .
- الشعور بالتنميل في الأطراف وعدم القدرة علي الإمساك بشئ .
- الغثيان ( الميل للقيء ) .
- زغللة في البصر وتشويش بالأفكار.





## الإسعافات الأولية :

١. إترك المصاب مستلقياً علي ظهره.
٢. لا تضع أي وسادات تحت الرأس لأن ذلك يساعد علي إغلاق الممرات الهوائية مما يسبب إختناق المريض ولكن يجب فتح الممرات الهوائية للمريض كما هو موضح في جزء الإنعاش القلب رئوي .
٣. أرخ ملابس المصاب الضيقة وأعمل علي فض أي تجمع حوله حتي يسمح بتجديد الهواء للمصاب .
٤. في حالة حدوث قئ للمصاب يجب أن تدير المصاب علي جانبه مع تنظيف الممرات الهوائية.
٥. يجب عدم صب أي ماء أو سوائل علي وجه المريض إذا كان فاقداً لوعيه لأن هذا يعوق التنفس ويؤدي إلي الأختناق.
٦. لا تعطي المصاب أي سوائل بالفم ما لم يكن واعيا تماما.
٧. افحص المصاب سريعا لإكتشاف أي إصابة أو نزيف بالجسم أو الرأس بسبب السقوط المفاجئ .
٨. نقل المريض فورا إلي أقرب مستشفى يتلقي بها العلاج المناسب لحالته.



### ٣- التشنجات :

#### أسباب التشنجات:

١. الصرع: هو عبارة عن مرض مزمن له أسباب عديدة ولكن نسبة كبيرة من المصابين به لا يجد الطب سبباً واضحاً لهم حتى الآن. ونوبات الصرع عبارة عن تشنجات تحدث للمريض أها فى الجسم بالكامل وتسمى النوبات الكبرى ( جرانند مال) أو تشنجات لحظية فى مجموعة منفصلة من العضلات وتسمى النوبات الصغرى ( بيتي مال) والذي يميز النوبات الكبرى هو أن المريض يشعر ببعض المشاعر ( رائحة سيئة أو زغلة بالعينان أو صداع شديد ) قبل حدوث النوبة وبمرور الوقت ممكن أن يعرف المريض أن النوبة سوف تحدث فيسارع بالإستلقاء علي الأرض ووضع ملاءة أو قطعة قماش بين أسنانه .

٢. إصابات الرأس .

٣. السكتة الدماغية

٤. تناقص مستوى الأوكسجين بالدم .

٥. الحرارة المرتفعة.

٦. التسمم بالأدوية أو الكحوليات.

٧. أورام المخ.

٨. هبوط مستوى السكر بالدم.

٩. تسمم الحمل.

١٠. مرض التيتانوس .



## العلامات والأعراض :

- تصلب العضلات وعادة ما يستغرق ذلك عدة ثواني إلي نصف دقيقة ثم يحدث إرتعاش بنفس العضلات وخلال فترة التصلب هذه يتوقف التنفس وقد يعرض المريض لسانه وقد يفقد أيضا السيطرة علي البول والبراز.
- حدوث زرقة فى الوجه والشفتين ( تحول لونهما إلي الأزرق ) .
- ظهور زبد فى الفم أو سيلان اللعاب بدون تحكم المصاب.
- تحدث تدريجياً حالة إرتداء وإستقرار لجميع عضلات المصاب.

## الإسعافات الأولية :

1. لا تحاول كبح حركة المريض لكن يجب منعه من أن يؤذي نفسه وذلك في مكان مريح علي ظهره وليس علي السرير أو مكان مرتفع وإبعاد أي أجسام صلبة عنه.
2. إبدأ فوراً عملية فتح الممرات الهوائية كما هو متبع فى حالات الإنعاش القلب رئوي .
3. إعطاء المريض أكسجين عن طريق قناع الوجه.
4. لا يصب أي سائل في فم المريض .
5. لا تضع الطفل المتشنج فى مغطس ماء بل كمادات باردة علي جسمه.
6. فى حالة حدوث قى أدر وجه المصاب لذي جانب لمنعه من ابتلاع قيئه مع إستعمال الشفاط للتخلص من هذه الإفرازات.
7. إنقل المريض فوراً إلي المستشفى وذلك فى حالة تكرار التشنجات ، مع ضرورة حماية رأس المريض المريض من إحتمال الإصابة إذا حدثت أي نوبات أثناء عملية النقل



## ٤- نقص السكر بالدم :

إن نقص السكر بالدم يؤدي إلى غيبوبة للمريض قد تؤدي للوفاة ( ناتجة عن أخذ كمية من الأنسولين بدون تناول الطعام الكافى أو بعد تأدية مجهود كبير للمريض السكر ما يحدث لمرضى صغار السن ، أما الكبار فيحدث لهم ولكن بنسبة أقل.

### الأعراض والعلامات

عادة ما يحدث قبل حدوث الإغماء حالة شعور بالجوع والضعف مع دوخة وعرق بارد والشحوب العام مع رعشة الأطراف وضعف بالرؤية ، ولكن ممكن حدوث نوبة هبوط السكر بدون أي مقدمات ، ويكون أخطرها ما يحدث أثناء القيادة أو السباحة .

### الإسعافات الأولية

الهدف الأساسي للإسعاف الأولي فى هذه الحالة هو رفع نسبة السكر بدم المصاب بأسرع ما يمكن فى حالة عدم فقدان الوعي يجب إعطاء سكر بالفم أو أي طعام أو شراب به نسبة عالية من السكر فوراً وذلك يمنع حدوث فقدان الوعي .

أما فى حالة فقدان الوعي فهذه حالة طبية طارئة يجب نقلها إلى أقرب مركز طبي بأقصى سرعة ممكنة وذلك لأن التأخير فى النقل وبالتالي تلقي العلاج قد يؤدي إلى تلف فى خلايا المخ.

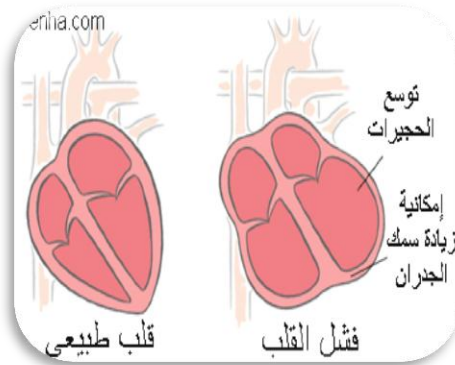
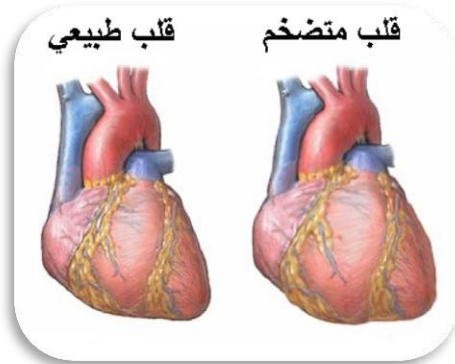
### ملحوظة

لم يذكر زيادة نسبة السكر بالدم لأن هذه الحالة تحدث خلال أيام وليس خلال ساعات أو دقائق كما فى حالات نقص نسبة السكر بالدم .





## 0- هبوط القلب الأحتقاني



- كما تعلمنا في التشريح فإن القلب مقسم إلي جانبيين ، الجانب الأيمن يتلقي الدم المستعمل من الجسم ويقوم بضخه إلي الرئتين ويتلقي الجانب الأيسر الدم المؤكسج من الرئتين ويقوم بضخه بالجسم.
- وإذا أصبح احد جانبي القلب ضعيفاً ولا يستطيع الضخ مثل الجانب الأخر يصبح الجهاز الدوري غير متوازناً ويؤدي ذلك إلي إحتقان الأوعية الدموية .
- وفي حالة هبوط القلب الإحتقاني فإن عضلة القلب تصبح ضعيفة وتصاب الأوعية الدموية بالإحتقان.

## الأعراض والعلامات

- صعوبة في التنفس .
- يصبح التنفس سطحيا وسريعا.
- العرق الشديد.
- سماع صوت غرغرة مع التنفس .
- إحتقان أوردة الرقبة .
- تورم الكاحلين .
- القلق.
- ألم في الصدر.

وعندما يزداد الضغط في الأوعية الدموية في الرئتين تخرج السوائل إلي أنسجة الرئة ويؤدي ذلك إلي غرغرة أثناء التنفس ويخرج المريض بصاقا رغويا وهنا يكون المريض فعلا غارقا في سوائله.

## الإسعافات الأولية

- ضع المريض في وضع الجلوس علي السرير أو الكرسي مع تدليه ساقيه لأسفل .
- قم بإعطاء الأكسجين للمريض بكمية كبيرة وبمعدل تدفق عالي عن طريق قناع الوجه .
- قم بنقل المريض إلي المستشفى المناسب فوراً.



## ٦ - صعوبة التنفس

إن قصر أو صعوبة التنفس يمكن أن تحدث في الأضواء أثناء المجهود العضلي العنيف أو التواجد علي إرتفاعات عالية ولكن حدوثها بدون ذلك قد يمثل خط مرضا خطيرا بالقلب أو الرئتين.

**أمراض القلب التي تسبب صعوبة في التنفس هي :**

- الذبحة الصدرية .
- النوبة القلبية .
- هبوط القلب الإحتقاني .

**أمراض الرئة التي تسبب صعوبة في التنفس هي :**

- الإنفيزيما .
- الإلتهاب الشعبي المزمن .
- أمراض الرئة الإنسدادية المزمنة .
- الإلتهاب الرئوي .

• وقد لا تستطيع تحديد ما هو سبب حدوث صعوبة التنفس عند المريض فلا تضيع الوقت في محاولة معرفة السبب بل قم بتقديم الإسعافات الأولية للمريض .



## الإسعافات الأولية



- إفحص مجري الهواء وتأكد من عدم إنسداده .
- إفحص عمق وسرعة التنفس فإذا كانت سرعة التنفس أقل من ١٠ في الدقيقة أو أكثر من ٤٠ في الدقيقة استعد لعمل إنعاش القلب والتنفس .
- ضع المريض في وضع مريح وفي الشخص الواعي يكون الوضع هو الجلوس .
- قم بطمأنه المريض .
- فك الملابس الضيقة حول الرقبة والصدر والبطن .
- قم بإعطاء أكسجين للمريض .

## ملحوظة هامة :

المريض الذي يعاني من صعوبة في التنفس يجب أن يتم فحص تنفسه ونبضه كل خمس دقائق.